

保存版
2024年 令和6年3月作成

苫小牧市



防災 ハンドブック

Disaster Preparedness Handbook

もしもの
災害に備えて!



お問い合わせ

苫小牧市 市民生活部 危機管理室

TEL 0144-32-6280 (直通)

web URL <https://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/>



苫小牧市
防災関連
webサイト



苦小牧市 防災ハンドブック の使い方!



この防災ハンドブックは大きく4つの項目「地震・津波災害」「洪水・土砂災害」「火山災害」「防災情報」に分かれていて、知りたい情報にアクセスしやすい構成になっているよ。

また、順番に読むことでも各項目の情報を知ることができて、最後のページでマイ・タイムラインを作成することで防災情報の総まとめができるよ。

しっかり読んで、もしもの災害に備えよう!



下の4つの項目から目的の情報を知ることができるよ!



地震・津波災害

日本海溝・千島海溝沿いのエリアでは、巨大な地震・津波が発生する可能性があります。突然発生する地震・津波災害について、普段からしっかり対策しましょう!

	ページ
① 地震・津波災害への備えと安全対策	5~6
② 地震や津波が発生した時の避難行動と津波警報・注意報	7~8
③ 津波ハザードマップの見方	9~10
④ 津波ハザードマップ	11~18

洪水 土砂

洪水・土砂災害

近年、各地で大雨や台風による洪水・土砂災害が発生し、大きな被害となっています。情報をしっかり入手し、早めの対策を心がけましょう!

	ページ
① 風水害時の「警戒レベル」と避難行動	19~20
② 風水害への備えと安全対策	21~22
③ 洪水・土砂災害ハザードマップの見方	23~24
④ 洪水・土砂災害ハザードマップ	25~36

火山

火山災害

樽前山は、過去に大きな噴火を繰り返している活火山です。広域に被害を及ぼす火山災害について、しっかり確認しましょう!

	ページ
① 火山災害への備えと「噴火警戒レベル」	37~38
② 樽前山ハザードマップ	39~40

情報

防災情報

自然災害の発生を防ぐことはできませんが、防災知識と事前の対策で被害を減らすことができます。自分と家族の命を守るためにできることを今から始めましょう!

	ページ
① 避難する時の注意点と、避難所生活や健康対策	41~42
② 非常持ち出し品と備蓄品	43~44
③ 女性や子ども、高齢者や要介護者・障がいのある方のための非常持ち出し品とペットの災害対策	45~46
④ 避難施設一覧表	47~48
⑤ 自主防災組織と避難行動要支援者	49~50
⑥ 防災情報の入手方法・緊急連絡先	51~53

→ 最後に、マイ・タイムラインを完成させて災害に備えましょう! 54~裏表紙

